



ZERTIFIKAT

UFS Outdoor Trainer(in)

Karin Campailla

hat unseren Trainer Kurs absolviert und den Online-Test
zu folgenden Themen bestanden:

Körperlehre: Knochen, Sehnen, Bänder, Muskulatur

Trainingslehre: Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit

Übungslehre: Korrekte Umsetzung von Übungen ganzer Körper

Ganzheitlicher Aufbau und Organisation eines UFS-Outdoor-Trainings

04.01.2026

Datum

Unterschrift